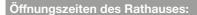




### Gemeindeverwaltung Eisingen



Montag bis Freitag 8.00 - 12.00 Uhr Donnerstag zusätzlich 13.00 - 18.00 Uhr



Zentrale 07232 3811-0

Telefax 07232 3811-20

hildwein@eisingen-enzkreis.de



gemeinde@eisingen-enzkreis.de www.eisingen-enzkreis.de

Durchwahl-Nummern	der einzelnen Dienstste	llen:
Bürgermeister Vorzimmer, Sekretariat	Sascha-Felipe Hottinger hottinger@eisingen-enzl Petra Grube grube@eisingen-enzkrei	kreis.de 3811-17
Hauptamt	Nick Lamprecht lamprecht@eisingen-enz	3811-23 zkreis.de
Öffentlichkeitsarbeit Geschäftsstelle Gemeinderat	Sarah Grimm grimm@eisingen-enzkre	3811-25 is.de
Beschaffungen Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Krammerbauer krammerbauer@eisingen-e	nzkreis.de
Standesamt Friedhofsverwaltung	Manuela Kaucher kaucher@eisingen-enzk	3811-16 reis.de
Ordnungsamt	Alena Hildwein	3811-13

Bürgerbüro		
Sozialamt, Führerscheinanträge, Pass- und Meldeamt, Rentenanträge Fundbüro, Abfallentsorgung	rolli@eisingen-enzkreis.de	811-15 811-22
Liegenschafts- verwaltung	Thomas Frommann 3 frommann@eisingen-enzkre	8811-24 is.de
Bauamt	graessle@eisingen-enzkreis	811-11
Bauhof	Leiter: Roland Nagel 0172 6 nagel@eisingen-enzkreis.de	
Wassermeister  (nur bei Notfällen der Wasserversorgung)	Marko Korinth 0173 2 korinth@eisingen-enzkreis.d N.N.	
Waldpark- Kindertagesstätte	Leiterin: Tatjana Kerbel waldpark-kita@eisingen-enzkr	81866 reis.de
Schülerhort Villa Bergäcker	Leiterin: Silvana Mede 8 villa.bergaecker@web.de	099915

#### **Notdienste / Service**



383539

#### **Arztlicher Bereitschaftsdienst**

Die für Eisingen zuständige Nummer lautet: 116 117 Der Notfalldienst befindet sich an folgenden Standorten: Notfallpraxis am Siloah St. Trudpert Klinikum Wilferdinger Straße 67 a, 75179 Pforzheim

Tel. 116 117

Gewerbeamt

Geöffnet nach Praxis-Schluss:

Montag, Dienstag, Donnerstag,
Mittwoch:

Freitag:

Samstag, Sonntag, Feiertag:

von 19 Uhr bis 24 Uhr
von 16 Uhr bis 24 Uhr
von 16 Uhr bis 24 Uhr
von 8 Uhr bis 24 Uhr

Kinder- und jugendärztlicher Notfalldienst

Helios Klinikum Pforzheim, Kanzlerstr. 2-6, Pfhm. mittwochs 15.00 bis 20.00 Uhr, freitags 16.00 bis 20.00 Uhr, samstags, sonn- und feiertags 8.00 bis 20.00 Uhr. Ärztlicher Bereitschaftsdienst Telefon: 116 117

In lebensbedrohlichen Situationen verständigen Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der Nummer 112. Zahnärztlicher Notdienst

Notdienst an sprechstundenfreien Tagen unter folgender Rufnummer erreichbar: 0621 38 000 818

### Wichtige Rufnummern

Notruf Polizei	110
Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Krankentransport/DRK	07231 19222
Polizeiposten Königsbach-Stein	07232 311700
Helios Kliniken Pforzheim	07231 969-0
Siloah St. Trudpert Klinikum	07231 498-0
Krankenhaus Mühlacker	07041 15-1
Centralklinik Pforzheim	07231 388-0

Krankenhaus Neuenbürg 07082 796-0
Gemeinsame Leitstelle für Polizei, 110/112
Feuerwehr und der Rettungsdienste
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
07231 308-0

#### Diakonie Pforzheim

- Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft/Schwangerschaftskonfliktberatung, Goethestr. 41, Pforzheim u. auch i. d. Diakonischen Beratungsstelle Mühlacker, Hindenburgstr. 48
- Fachstelle für häusliche Gewalt

Öffnungszeiten: Mo. u. Do. 15-17 Uhr

Terminvergabe unter Tel. 07231 42865-0 Ökumenisches Frauenhaus Pforzheim 07231 45763-0 Wohnberatungsstelle für junge, ältere und behinderte Menschen

- Kreisseniorenrat e.V. -07231 32798 DRK-Wohnberatung Enzkreis 07231/373236 oder per E-Mail an wohnraumberatung-beratung-enzkreis@drk-pforzheim.de EnBW Regionalzentrum Nordbaden 07243 180-0 Zentrale in Ettlingen Erdgas Südwest GmbH 07243 3427 100 Ettlingen, Nobelstr. 18 Störungsmeldestelle - Strom 0800 3629477 0180 2056229 Erdgas

Beratungsservice 07041 961033-0 0800 9999966
Bezirkszentrum Enzberg
Servicetelefon Erdgas 07243 216216

Kabelfernsehen: Kabel BW (Waldpark u. Dorf) 0221 46619100

#### **Notdienste / Service**



#### Bereitschaftsdienst der Apotheken

- An Sonn- und Feiertagen jeweils von 8.30 bis 8.30 Uhr -

Karfreitag, 07.04.2023

Heynlin-Apotheke Stein, Königsbacher Str. 26, 75203 Königsbach-Stein

Tel. **07232/311136** 

Samstag, 08.04. 2023

Hohenzollern-Apotheke, Hohenzollernstr. 29, 75177 Pforzheim

Tel. 07231/3 44 05

Ostersonntag, 09.04.2023

Enztal-Apotheke Pforzheim, Westliche Karl-Friedrich-Str. 47, 75172 Pforzheim

Tel. 07231/5 87 51 16

Ostermontag, 10.04.2023

Schloss-Apotheke Königsbach, Bahnhofstr. 33, 75203 Königsbach-Stein

Tel. 07232/3 00 20

### Amtliche Bekanntmachungen



#### Abgabetermine der Texte für das Mitteilungsblatt

Abgabetermin für die KW 15/2023 ist am Donnerstag, 06.04.2023, um 10 Uhr.

Abgabetermin für die KW 18/2023 ist am Freitag, 28.04.2023, um 10 Uhr.

Wir bitten um Beachtung! Verspätet eingegangene Texte können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

#### Aufdrehen der Wasserleitung in den Gässlesgärten

Das Wasser in den Gässlesgärten wird am Dienstag, 11. April 2023, wieder aufgedreht. Die Auslaufventile (Wasserhähne) und die Absperrventile mit Entleerungen müssen an diesem Tag geschlossen sein. Die Gartenbesitzer werden gebeten, bei Gefahr von Nachtfrösten die Absperrventile zu schließen, um Frostschäden zu vermeiden.

Gemeinde Eisingen, Wasserversorgung

#### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber:

Gemeinde Eisingen

**Druck und Verlag:** 

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,

www.nussbaum-medien.de

#### **INFORMATIONEN**

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beverle-Str. 2. 71263 Weil der Stadt,

#### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Sascha-Felipe Hottinger. 75239 Eisingen, Talstraße 1, oder sein Vertreter im Amt.

#### Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,

68789 St. Leon-Rot

#### Tel.: 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

#### Anzeigenverkauf:

ettlingen@nussbaum-medien.de

#### Theatervorstellung für Senioren im Stadttheater Pforzheim

#### "My fair Lady" am Sonntag, 07. Mai 2023 um 15 Uhr

Am Sonntag, den 07.05.2023 um 15 Uhr findet wieder eine Senioren-Vorstellung im Stadttheater Pforzheim zu vergünstigten Eintrittspreisen statt. Zur Aufführung kommt "My fair Lady", Musical von Frederick Loewe und Alan J. Lerner. Falls Sie Interesse am Besuch der Vorstellung haben, können Sie die Karten - bis spätestens 06.04.2023 - im Rathaus Eisingen bei Frau Grube bestellen. Der Einzelpreis pro Theaterkarte beträgt 16,30 Euro und muss bereits bei Bestellung der Karten im Voraus entrichtet werden. Etwa eine Woche vor der Veranstaltung können die Theaterkarten im Rathaus abgeholt werden.

### Kirchliche Mitteilungen



#### **Evangelische Kirchengemeinde** Eisingen



Nummer 14 / Seite 3

#### Evangelische Kirchengemeinde Eisingen Herzliche Einladung!

#### Turmgebet jeden Abend 19:00 Uhr

Herzliche Einladung zum Gebet im Turm der Evangelischen Kirche.

Wir beten für die Gemeinde, für unseren Ort, für die Welt und füreinander.

#### Mittwoch, 05. April 2023

19:00 Uhr Passionskonzert mit Beate Ling und Michael Schlierf

in der Ev. Kirche Eisingen

#### Gründonnerstag, 06. April 2023

19:30 Uhr Passionsgottesdienst mit Abendmahl im Ev. Gemeindehaus mit dem Gottesdienst-Team

#### Karfreitag, 07. April 2023

10:00 Uhr Kindergottesdienst findet parallel zum Hauptgottesdienst im Alten Saal statt.

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und dem Posaunenchor

Predigt: Pfarrer Jürgen Baron

Kollekte: Gemeindeaufbau und Diakonie in Osteuropa

#### Ostersonntag, 09. April 2023

07:30 Uhr Auferstehungsfeier auf dem Friedhof mit Pfarrer Jürgen Baron.

Es spielt der Posaunenchor

Anschließend Osterfrühstück

10:00 Uhr Kindergottesdienst findet parallel zum Hauptgottesdienst im Alten Saal statt.

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Predigt: Pfarrer Jürgen Baron und HOME-Team Kollekte: Diakonische Hilfe für ältere Menschen

#### Ostermontag, 10. April 2023

10:00 Uhr Familiengottesdienst mit Tauferneuerung, Taufen und Seanuna

Predigt: Pfarrer Jürgen Baron Kollekte: eigene Gemeinde

#### Sonntag, 16. April 2023 - 1. Sonntag nach Ostern - Quasimodogeniti

10:00 Uhr Kindergottesdienst findet parallel zum Hauptgottesdienst statt.

10:00 Uhr Gottesdienst

Predigt: Präd. Irmgard Endlich

Kollekte: für die Kindertagesstätte

14:00 Uhr - 17:00 Uhr Das "Plätzle-Café" ist geöffnet.

18:00 Uhr CVJM-Bibelstunde auf dem CVJM-Plätzle

Herzliche Einladung an alle Altersgruppen! Wir lesen den für Montag vorgeschlagenen Bibeltext, reden darüber, singen und beten.

#### Dienstag, 18. April 2023

20:00 Uhr Lobpreisabend HOME, Altes Gemeindehaus, Pforzheimer Straße 7

#### Donnerstag, 20. April 2023

19:00 Uhr "Männersache" mit Dr. Klaus Dettmer

Referent: Dr. Klaus Dettmer Gewässerschutz- und Immissionsschutzbeauftragter des KIT

Thema: Klima - Hoffnung oder Apokalypse? Kostenbeitrag für Event - inkl. Essen - € 15

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Eisingen und CVJM Eisinaen

#### Samstag, 22. April 2023

10:00 Uhr Konfi Kurs - Altes Gemeindehaus, Pforzheimer Straße 7

#### Hinweise:

Jungscharfreizeit Jungs vom 06. - 12. April 2023 in Unterschembachhof, Hornberg



Plakat: Männersache

#### Die nächsten Gottesdienste:

23.04.2023 10:00 Uhr Konfirmanden-Gottesdienst Pfr. Jürgen Baron

30.04.2023 10:00 Uhr Gottesdienst KONFIRMATION Pfr. Jürgen Baron

07.05.2023 10:00 Uhr GottesdienstPlus Präd. Reiner Böhmer

#### Wochenspruch:

Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. (Offenbarung 1,18)

#### Evang. Kirchengemeinde Eisingen

Postfach 1151, 75237 Eisingen Pforzheimer Str. 7, 75239 Eisingen

Telefon: 07232-38 32 45, Fax: 07232-38 32 46

E-Mail: eisingen@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten vom Pfarrbüro dienstags - freitags von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr vom 11. - 14. April 2023 ist das Pfarramt geschlossen! Kasualvertretung hat vom 10. - 16. April 2023

Prädikant Thomas Brommer Tel.: 01742451674 Pfarrer Jürgen Baron ist für persönliche Anliegen und Seelsorge

unter der Telefon-Nummer 07232-8989 zu erreichen. Kirchengemeinderat: kgr@kirche-eisingen.de

Homepage: www.kirche-eisingen.de !!!Neue Bankverbindung!!!

Volksbank pur eG / IBAN: DE 18 6619 0000 0089 0367 63 / **BIC: GENODE61KA1** 

#### Katholische Kirchengemeinde Kämpfelbachtal



#### Gottesdienstordnung

Mitteilungen für die Orte Eisingen, Ispringen, Kämpfelbach, Königsbach-Stein und Remchingen

"Was wäre Weihnachten ohne Ostern?", frage ich hin und wieder mal meine Schülerinnen und Schüler. Mittlerweile wissen es die meisten von ihnen: ein ganz normaler Geburtstag. Weihnachten und Ostern gehören für uns als Christinnen und Christen unabdingbar zusammen, denn es reichte uns Menschen scheinbar nicht aus, dass Gott seinen Sohn auf die Erde geschickt hat, um mit uns zu leben und uns davon zu erzählen, dass er, unser Vater im Himmel, uns liebt. Nein, die Menschen forderten Beweise, stellten Jesus auf die Probe, forderten ihn heraus, und wenn er ihnen Antworten gab, bezeichneten sie es als Blasphemie, als Gotteslästerung. Es wird immer Gut und Böse in dieser Welt geben. Es wird auch immer Menschen geben, die nicht verstehen, was der Tod und die Auferstehung von Jesus für uns Christinnen und Christen bedeuten. Aber in diesem Unverständnis sind wir nicht allein gelassen. Jesus steht an unserer Seite und stärkt uns. Glauben heißt vertrauen. Wir vertrauen Jesus. Wir verehren ihn als unseren König und Bruder, denn das will er für uns sein. Ein König und ein Bruder, der uns aus tiefstem Herzen liebt. Er liebt uns sogar so sehr, dass er sein Leben für jeden von uns hingab, damit wir verstehen, wer er wirklich ist. Ostern lädt uns in besonderer Weise ein, dieses Geschenk zu feiern. In dem Lied "Above all" von Michael W. Smith heißt es: Crucified, laid behind a stone, you lived to die, rejected and alone, like a rose, trampled on the ground. You took the fall and thought of me. Above all." (Übersetzt: Gekreuzigt und hinter einen Stein gelegt; Du lebtest, um zu sterben; abgelehnt und allein; wie eine Rose zertrampelt auf dem Boden. Du nahmst den Sturz auf Dich und dachtest an mich. Über allem.) Egal was Jesus passiert ist, egal wie sehr er gelitten hat: Er dachte dabei an uns, weil er einfach nicht anders konnte. Seine Liebe für uns war unendlich tief und sie ist es auch heute noch. Sie überdauert einfach alles, sogar das Leid und den Tod. Daher kann ich an dieser Stelle nur danke sagen: Danke Jesus, dass Du mich so sehr liebst. Vielleicht möchten Sie an diesen Festtagen die Gelegenheit nutzen und mit in diesen Dank einstimmen. Ich wünsche Ihnen gesegnete Ostern!

Ivonne Lichtwald, Gemeindereferentin

#### Samstag, 8. April, Karsamstag

BIL	7.30 Uhr	Trauermette in der Wallfahrtskirche
ERS	10.00 Uhr	Beichtgelegenheit
	20.00 Uhr	Osternacht
ISP	20.00 Uhr	Osternacht mit Schola und Kontaktechor
REM	18.30 Uhr	Vorabendmesse in italienischer Sprache
STN	17.30 Uhr	Familienosternacht mit KiKi Abenteuer-
		land

Sonnt	tag, 9. April, C	Ostersonntag
BIL	6.00 Uhr	Osternacht
	18.00 Uhr	Rosenkranz und Anbetung in der Wallfahrtskirche
EIS	9.00 Uhr	Festgottesdienst
ERS	10.30 Uhr	Festgottesdienst - für † Hermann Frey
		(3. Opfer); † Alois Aydt; für arme Seelen
	18.00 Uhr	feierliche Ostervesper
ISP	9.00 Uhr	Festgottesdienst Kirchenchöre, Bläser
		und Orgel - für † Anna u. Wilhelm Bartl
REM	10.30 Uhr	Festgottesdienst
STN	9.00 Uhr	Festgottesdienst fällt aus!!

		_
Mont BIL	<b>ag, 10. April,</b> ( 9.00 Uhr	Ostermontag Festgottesdienst
	17.50 Uhr	Rosenkranz in der Wallfahrtskirche
EIS ERS	10.30 Uhr 10.30 Uhr	Festgottesdienst fällt aus!!  Jugendgottesdienst mit Beteiligung von
		Cube, Eröffnungsgottesdienst der Firm-
		vorbereitung - für † Marianne und Bernhard Vögele; † Egon Schuster, Eltern
		und Schwiegereltern; † Frank Schuster u. Familien Haag, Hofmann u. alle An-
		verwandten; † Elfriede u. Egon Kreutel
		u. Angehörige; † Rita u. Alois Rapp, Hedwig u. Eberhard Vielsack u. Sohn
	10.00 Llbr	Klaus Vielsack Sühnerosenkranz
ISP	18.20 Uhr 9.00 Uhr	Festgottesdienst fällt aus!!
	10.30 Uhr	Festgottesdienst
<b>Diens</b> BIL	stag, 11. April 17.50 Uhr	Rosenkranz in der Wallfahrtskirche
ERS	9.45 Uhr	Heilige Messe
ISP	18.20 Uhr 17.45 Uhr	Sühnerosenkranz Rosenkranz
	18.15 Uhr	Heilige Messe
Mittw BII	<b>och, 12. Apri</b> l 17.50 Uhr	l Rosenkranz in der Wallfahrtskirche
DIL	18.30 Uhr	Heilige Messe in der Wallfahrtskirche mit
		Anbetung - für † Raimund Ziegler (2. Opfer); für Ungeborene und ihre Eltern;
		† Reinhard u. Bruno Weiß, leb. u. verst.
		Angeh.; † Bertoldine Ziegler, lebende u. verstorbene Angeh.
ERS	14.00 Uhr 18.20 Uhr	Seniorengottesdienst Sühnerosenkranz
Donn	erstag, 13. Ap	
BIL ERS	17.50 Uhr	Rosenkranz in der Wallfahrtskirche
ENS	18.20 Uhr 19.00 Uhr	Sühnerosenkranz Heilige Messe
Freita	ag, 14. April	B
BIL EIS	17.50 Uhr	Rosenkranz in der Wallfahrtskirche Seniorengottesdienst im Haus Schauins-
BIL EIS	17.50 Uhr 10.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland
BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauins- land Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz
BIL EIS ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauins- land Kreuzweg der Frauen
BIL EIS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eu-
BIL EIS ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda,
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh.
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer)
BIL EIS ERS ISP REM	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1.
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.00 Uhr 18.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.)
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr stag, 15. April 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL ISP Sonn BIL	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor  Rosenkranz und Anbetung in der Wallfahrtskirche Heilige Messe – für † Emma Wolf u. verst. Angeh. (JTSt.)
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL ERS ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor  Rosenkranz und Anbetung in der Wallfahrtskirche Heilige Messe – für † Emma Wolf u. verst. Angeh. (JTSt.) Andacht zur göttlichen Barmherzigkeit
BIL EIS ERS ISP REM  Sams BIL  ERS ISP Sonn BIL ERS	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.00 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.00 Uhr 10.30 Uhr 10.30 Uhr 10.30 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor  Rosenkranz und Anbetung in der Wallfahrtskirche Heilige Messe – für † Emma Wolf u. verst. Angeh. (JTSt.) Andacht zur göttlichen Barmherzigkeit Heilige Messe Tauffeier für Mia Sophie Adam
BIL EIS ERS ISP REM Sams BIL ERS ISP Sonn BIL ERS ISP REM STN	17.50 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr 18.15 Uhr 8.00 Uhr 9.00 Uhr 17.45 Uhr 18.20 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 10.00 Uhr 10.30 Uhr 15.00 Uhr 10.30 Uhr 10.30 Uhr	Seniorengottesdienst im Haus Schauinsland Kreuzweg der Frauen Sühnerosenkranz Heilige Messe Rosenkranz Heilige Messe mit anschließender eucharistischer Anbetung für geistliche Berufe und kirchliche Dienste  Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit in der Wallfahrtskirche Wallfahrtsmesse in der Wallfahrtskirche - für Mitwirkende in unserer Seelsorgeeinheit; † Maria Socorro Pecard de Pineda, leb. u. verst. Angeh. Vorabendmesse - für † Karl Häuser (1. Opfer) Beichtgelegenheit Sühnerosenkranz Vorabendmesse - für † Ursula Schunk (1. Opfer); † Annemarie u. Paul Brenk u. verstorbene Angeh.; † Maria u. Rosa Roschitsch u. alle verst. Anverw. (JTSt.) Festgottesdienst mit Erstkommunion mitgestaltet vom Kontakte Chor  Rosenkranz und Anbetung in der Wallfahrtskirche Heilige Messe – für † Emma Wolf u. verst. Angeh. (JTSt.) Andacht zur göttlichen Barmherzigkeit Heilige Messe

St. Elisabeth, ERS = Christ König, ISP = Maria Königin, REM = Saal unter der Kirche , REM = St. Peter und Paul, STN = St. Bernhard

Pfarrbüro

Kirchstraße 2, 75236 Kämpfelbach Telefon: 07231 139490 \* Telefax: 07231 1394929

E-Mail: info@kath-kaempfelbachtal.de Homepage: www.kath-kaempfelbachtal.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 9:00 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.30 Uhr Freitag: 9:00 - 11.00 Uhr

C.S.

#### **Neuapostolische Kirche**



Jeden Sonntag um 9.30 Uhr wird ein Videogottesdienst angeboten.

Die Gottesdienste für die Gemeinde Eisingen finden sonntags um 9.30 Uhr und mittwochs um 20.00 Uhr in der Gemeinde Neulingen, Eduard-Mörike-Ring 50, statt.

Weitere Auskünfte erteilt Volker Stahl, Tel. 07231/358595. Informationen über die Neuapostolische Kirche Süddeutschland im Internet unter http://www.nak-sued.de.

#### **Soziale Dienste**



#### Beratungshaus "Consilio"

Beratung rund um die Themen Pflege, Alter und Demenz. Industriestr. 86

75417 Mühlacker

Tel. 07231/308-500 (Consilio mit Demenzzentrum) 07231/308-5022 (Pflegestützpunkt östlicher Enzkreis) 07231/308-5021 (Beratungsstelle für Hilfen im Alter)

#### Diakoniestation



Sitz: Goethestraße 4, 75203 Königsbach-Stein

für Königsbach-Stein und Eisingen:

- Kranken- und Altenpflege
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Nachbarschaftshilfe
- Demenzgruppe "Vergissmeinnicht"

Tel.: +49 7232 31338-0 Fax: +49 7232 31338-19

Geschäftsführung: Sandra Eisele

Beratung und Pflegedienstleitung: Manuela Schmidt Einsatzleitung Hauswirtschaftliche Dienste: Odette Kraus Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe: Linda Schwender

#### Beratungsstelle für Hilfen im Alter Remchingen, Königsbach-Stein und Eisingen

#### Die Beratungsstelle für Hilfen im Alter bietet älteren Menschen und Angehörigen Hilfe und Beratung an.

Wir beraten umfassend über Unterstützungsangebote, sozialrechtliche und finanzielle Hilfen (Pflegeversicherung/Sozialhilfe u. a.) sowie über ambulante, teilstationäre und stationäre Angebote. Unser Ziel ist es, ältere Menschen zu unterstützen, damit sie trotz Hilfe und Pflegebedürftigkeit ein weitgehend selbständiges Leben führen können und Angehörige bei der Pflege und Betreuung zu entlasten.

Die Beratung ist kostenlos. Die Inhalte der Gespräche werden vertraulich behandelt.

Bei Bedarf führen wir auch gerne Hausbesuche durch.

Gabriele Klein, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Enzkreis, Lindenstr. 93, 75175 Pforzheim

Tel. 07231-9170-13, E-Mail: klein@diakonie-enzkreis.de

#### Diakonisches Werk der Ev. Kirchenbezirke im Enzkreis

- kirchliche Sozialarbeit
- Mütter-/Mutter-Kind-Kuren
- sozialpsychiatrischer Dienst
- Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Lindenstr. 93, 75175 Pforzheim

Tel. 07231 9170-0, Fax: 07231 9170-12 E-Mail: pforzheim@diakonie-enzkreis.de

Ambulanter

# Hospiz Westlicher Enzkreis e.V. Westlicher Enzkreis e.V. Verein für Lebensbeistand und Sterbebegleitung

Der ambulante Hospizdienst ist nach wie vor von 08.00 bis 18.00 Uhr telefonisch für Sie erreichbar, auf Wunsch auch im persönlichen Gespräch in unseren Geschäftsräumen oder bei Ihnen zu Hause.

So erreichen Sie den ambulanten Hospizdienst Westlicher Enzkreis:

Koordination, Einsatzleitung, Palliative Beratung:

07236 279 9897

Verwaltung: 07236 279 99 10

Adresse: 75210 Keltern-Ellmendingen, Ettlinger Str. 15 (Eingang Römerstraße)

E-Mail: info@hospizdienst-westlicher-enzkreis.de Homepage: http://hospizdienst-westlicher-enzkreis.de

Spendenkonten:

Sparkasse Pforzheim-Calw IBAN: DE19 6665 0085 0000

9652 00 BIC: PZHSDE66XXX

Volksbank pur eG IBAN: DE68 6619 0000 0020 1160 05

BIC: GENODE61KA1

#### Sterneninsel - ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst



Sterneninsel - ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Pforzheim & Enzkreis Wittelsbacherstraße 18 75177 Pforzheim Fon: 07231 8001008

mail@sterneninsel.com www.sterneninsel.com

#### Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Alkohol- und Medikamentenprobleme

#### Arbeitskreis Leben Pforzheim und Region -

Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr Im bwlv-Zentrum Pforzheim Haus der seelischen Gesundheit – Lore Perls Luisenstraße 54 – 56

75172 Pforzheim Tel. 07231 139408-0 Fax: 07231 139408-99

#### ANLAUFSTELLE, Hilfe in Lebenskrisen

und bei Suizid-Gefahr Telefon: 0171 8025110 Tägliche Bereitschaft

### Psychosoziale Krebsberatungsstelle für Betroffene und Angehörige

Einzel-, Paar- oder Familiengespräche und fachlich geleitete Gesprächs- und Entspannungsgruppen

Kanzlerstraße 2 – 6 75175 Pforzheim Tel.: 07231 9698900 Aktuelle Termine unter: www.kbs-pforzheim.de

## DemenzZentrum westlicher Enzkreis



ilik.

Beratung rund um das Thema **Pflege** für alle Altersgruppen Iris Paffrath, Carolin Bauer

San-Biagio-Platani-Platz 6, 75196 Remchingen

Telefon 07231 3085030; E-Mail: psp@enzkreis.de

Sprechzeiten Mo. - Fr. 09:00 - 13:00 Uhr und Do. 15:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Beratung rund um das Thema Demenz, Gesprächskreis für Angehörige

San-Biagio-Platani-Platz 6, 75196 Remchingen

Termin nach telefonischer Vereinbarung unter 07231 3085033

E-Mail: demenzzentrum@enzkreis.de

# Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt Pforzheim-Enzkreis

Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim Tel. 07231 353434 info@lilith-beratungsstelle.de www.lilith-beratungsstelle.de

#### **Unsere Telefonzeiten:**

montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr.

#### Caritasverband e.V. Pforzheim



Familienhebammen/ Familienkinderkrankenpflegerinnen/ Heilpädagogische und Psychosoziale Begleitung.

Wir bieten Unterstützung für Familien mit Kindern unter drei

Kontakt: 07231 128844

E-Mail: fruehe.hilfen@caritas-pforzheim.de

#### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



#### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche 75177 Pforzheim, Hohenzollernstr. 34 Tel. 07231/308-70, Fax 07231/3089798

E-Mail: beratungsstelle.pforzheim@enzkreis.de

Homepage: www.eb-enzkreis.de

KISTE – Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychischund suchtkranken Eltern, mit Gewalterfahrungen in der Familie

KiWi - ein Unterstützungsangebot für geflüchtete Familien

#### **Parteien**



#### **AfD**

### Mitgliederversammlung des AfD Ortsverbandes Westlicher Enzkreis

Am 24.03.2023 fand im Badischen Hof die Mitgliederversammlung des AfD Ortsverbandes Westlicher Enzkreis statt. Bernd Müller wurde für weitere zwei Jahre in seinem Amt als Vorsitzender bestätigt. Ebenfalls wiedergewählt wurden Dr. Christoph Wichardt als stellvertretender Vorsitzender, Carmen Lawson als Schriftführerin und Gerhard Zachmann als Beisitzender.

Bei der direkt im Anschluss stattfindenden Veranstaltung mit MdB Herrn Marc Bernhard zum Thema "Bezahlbares Wohnen in Deutschland?" sorgten rund 50 Zuhörer für einen vollen Saal. Erfreulich war, dass unter den Besuchern auch viele "neue" Gesichter zu finden waren.

Für den Ortsverband Carmen Lawson

#### Aus dem Vereinsleben



#### **VdK Ortsverband Eisingen**



#### Der Sozialverband VdK, OV Eisingen informiert:

#### **Bewusster Verzicht ist gesund**

### Fasten verhilft nicht nur zum Wunschgewicht, sondern reinigt den Körper

In der Medizin hat Fasten in den vergangenen Jahren enorm an Bedeutung gewonnen. Der bewusste Verzicht auf Essen fördert die Gesundheit und kann Erkrankungen lindern oder sogar heilen. Professor Andreas Michalsen, Chefarzt der Abteilung Naturheilkunde im Immanuel Krankenhaus Berlin, erklärt, was beim Fasten im Körper passiert.

Seit Jahrtausenden sind die Menschen daran gewöhnt, magere Jahre und Hungersnöte zu überstehen. Dafür steht ihnen ein alternativer Stoffwechsel zur Verfügung. "Wird innerhalb von 16 bis 24 Stunden keine Nahrung mehr aufgenommen, sind die Zuckerspeicher geleert. Um weiterhin Gehirn, Muskeln und Organe versorgen zu können, beginnt der Körper, auf seine Fettreserven zurückzugreifen", erläutert Professor Andreas Michalsen.

Darüber hinaus beginnen die Zellen sowie der Magen-Darm-Trakt eine Selbstreinigung, die sogenannte Autophagie. Die Darmschleimhaut erholt sich, und die Zusammensetzung der Darmbakterien beginnt sich zu verbessern. Außerdem werden mehr neue Immunzellen und Stammzellen gebildet. "Fasten stellt eine Art Reparatur- und Reinigungsmodus für den Körper dar", bringt es Michalsen auf den Punkt.

Und nicht nur das: Es kann Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen lindern, die durch Übergewicht und Bewegungsmangel entstanden sind. "Ein erhöhter Blutdruck normalisiert sich, Zucker- und Insulinwerte sinken, und viele andere hormonelle Regelkreise regenerieren sich", berichtet Michalsen. Heilsam sei Fasten überdies bei einer Fettleber, rheumatischen sowie Autoimmunerkrankungen.

Fasten bedeutet nicht hungern. "Der Unterschied liegt in der Freiwilligkeit", erklärt der Experte. In den ersten zwei bis drei Tagen könne der Nahrungsverzicht durchaus Disziplin erfordern. Um den anfänglichen Hunger zu vertreiben, empfiehlt Michalsen, sich zu bewegen oder abzulenken. Hat sich der Stoffwechsel erst einmal umgestellt, fühlt man sich frei und leicht, und das Magenknurren verschwindet. Das steigert die Laune bis hin zu einer Fasteneuphorie. Es gibt verschiedene Formen des Fastens. Beim Heilfasten

Es gibt verschiedene Formen des Fastens. Beim Heilfasten wird für einen bestimmten Zeitraum komplett auf feste Nahrung verzichtet. Ob nach Mayr, Buchinger, Lanserhof oder anderen Methoden, die erlaubten Speisen wie Gemüsebrühe, Säfte oder altbackenes Brot haben wenig Kalorien und schonen die Verdauungsorgane. Bei der "Fasting Mimicking Diät" hingegen sind bis zu 700 Kalorien täglich erlaubt, aber vegan und zuckerarm.

Das Intervallfasten besteht aus kürzeren Fastenperioden und wird täglich oder mehrmals wöchentlich durchgeführt. Therapeutisch ist es nicht so wirksam wie das Heilfasten. Wer seinen Blutzuckerspiegel verbessern oder abnehmen will, sollte mehrere Monate durchhalten. Keine Fastentherapie im eigentlichen Sinn ist das Basenfasten, bei dem proteinarm und überwiegend pflanzlich gegessen wird.

#### Für viele geeignet

Fasten ist für viele Menschen geeignet. Älteren und Personen mit Beschwerden oder einer Vorerkrankung empfiehlt Michalsen, sich zuvor vom Arzt untersuchen zu lassen. Keinesfalls auf Nahrung verzichten sollten Kinder und Jugendliche sowie Schwangere und stillende Mütter. Problematisch ist das Fasten auch bei Gicht sowie bei Gallenbeschwerden.

Für eine Fastenkur in Eigenregie gibt es viele Bücher, Online-Kurse und Apps. "Therapeutisches Fasten, also Fasten zur Behandlung einer Krankheit, sollte zumindest beim ersten Mal unter ärztlicher Begleitung durchgeführt werden – sei es durch einen erfahrenen ambulanten Fastenarzt oder in einer geeigneten Klinik", betont Michalsen. Die ärztliche Begleitung sei wichtig, weil einige Medikamente, wie beispielsweise Blutdrucksenker oder Antidiabetika, in der Dosierung angepasst werden müssen.

Annette Liebmann (Quelle: VdK-Zeitung)

Ansprechpartner in Eisingen: Rosalinde Grimm: Tel. 07232 80020 Alexander Konrad: Tel. 07232 315626, E-Mail: konrad-vdk-eisinen@web.de

VdK- Kreisgeschäftsstelle Pforzheim-Enzkreis

Tel. 07231 1554257 Bissinger Straße 8 75172 Pforzheim

Öffnungszeiten:

Mo. 14:00 - 17:00 Uhr u. Mi. 9:00 - 12:30 Uhr.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung und unter Einhaltung der Hygienevorschriften.

VdKSRgGmbH Servicestelle Pforzheim

Tel. 07231 5661890 Bissinger Straße 10 a 75172 Pforzheim

Öffnungszeiten:

Mi. 8:00 - 12:00 Uhr u. 14:00 - 16:00 Uhr

Do. 8:00 – 12:00 Uhr.

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung und unter Einhaltung der Hygienevorschriften.



#### CVJM Eisingen e.V.

#### Mädchen-Pfingstfreizeit 2023

### Pfingstfreizeit der Mädchenjungschar

27.05. - 02.06.2023



Grafik: Nicole Bommer

Es ist wieder soweit: Die Planung für die Mädchen-Pfingstfreizeit 2023 im Moosenmättle in Wolfach ist in vollem Gange und wir möchten DICH ganz herzlich dazu einladen! Dieses Jahr fahren die Eisinger und Nöttinger Mädels zum 30. Mal gemeinsam auf Freizeit und das möchten wir ganz besonders feiern, deshalb steht dieses Jahr alles unter dem Motto

### Gott schreibt Geschichte – gemeinsam durch die Zeit

Eingeladen sind alle Mädels von der dritten bis zur siebten Klasse, auch aus anderen Orten. Die Einladung und weitere Infos zur Jungscharfreizeit findet ihr unter isfreizeit.de.cool.

Wir freuen uns auf euch!

Das Freizeit-Team aus Eisingen und Nöt-



jsfreizeit.de.coo.

QR-Code: Nicole Bommer

### Fußballsportverein e.V. 1910 Eisingen



#### Vorschau auf Ostern

Über Ostern ist die Mannschaft zweimal gefordert:

**Gründonnerstag, 06.04., 18 Uhr** TSV Ötisheim - FSV Eisingen

#### Ostermontag, 10.04., 15 Uhr

Derby gegen den Nachbarn FSV Eisingen - TG Stein

#### FSV Eisingen stellt Trainer für die neue Saison vor

Trainerfrage geklärt:

Nachdem klar war, dass das derzeitige Trainer-Duo Jens Helfrich und Matthias Dörrich in der kommenden Runde seine Zelte beim SC Wettersbach aufschlagen wird, hat sich die Verwaltung des FSV Eisingen bemüht, schnell die Weichen für eine weiterhin gute Lösung zur nächsten Saison in der A-Klasse 1 Pforzheim zu stellen. Nun konnten Vorsitzender Uwe Elsäßer (rechts außen) und Spielausschuss-Vorsitzender Heiko Fröhle (links außen) letzte Woche das neue Trainer-Team vorstellen: Spielertrainer für die Saison 2023/24 wird der letztjährige Torschützenkönig der A1-Liga und derzeitiger Stürmer des FSV Eisingen, Anthony ("Tony") Le Falher (2. von rechts), der von Co-Trainer Stefano Guagnano (2. von links) unterstützt wird. Er kommt - wie einst Tony Le Falher auch - vom VfR Ittersbach und wird ebenfalls als Spieler zur Verfügung stehen. Die neuen Trainer und die Verwaltung des FSV Eisingen haben sich gegenseitig eine gute Zusammenarbeit gewünscht. (wmt)



Foto: Wolfgang Trautz

## Turnverein Eisingen Seit 1891



#### TV Eisingen Wanderabteilung





#### **April Wanderung**

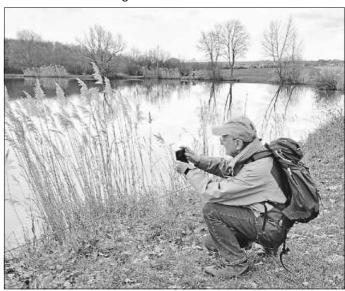
#### Liebe Wanderfreunde!

Unsere Wanderung am 16.04.2023 führt uns in den Raum Langensteinbach / Ittersbach.

Wir fahren mit den PKWs nach Langensteinbach /Parkplatz bei der Becker-Halle. Dort startet unsere Tour.

Leicht ansteigend an der S-Bahn-Trasse entlang, lassen wir Spielberg rechts liegen.

Mit schönen Ausblicken wandern wir auf dem Waldkulturpfad weiter. Über den Bocksbach-Steg, vorbei am Hermannsee, geht es auf der Alten-Albtalbahn-Trasse vorbei am Ittersbacher Industriegebiet.



Eine schöne Gegend in Ensingen



#### Musikverein Eisingen e.V.

### Einladung zur Mitgliederversammlung des Musikvereins Eisingen e.V.

am Donnerstag, dem 06.04.2023, um 20:00 Uhr, in der Bohrrainhalle, Bohrrainstraße 4 in Eisingen.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Bericht des 1. Vorsitzenden
- 4. Bericht des Kassiers
- 6. Bericht der Jugendleitung
- 7. Bericht der Kassenprüfer8. Entlastung der Vorstandschaft

Bericht des Musikervorstandes

- 9. Neuwahlen
- 10. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen bis spätestens 30.03.2023 schriftlich beim 1. Vorsitzenden Mirko Karst, Untere Weinbergstr. 35, 75239 Eisingen / 1.vorsitzender@mveisingen.de, eingereicht werden.

Die Vorstandschaft





Auch bei Regen kann wandern fröhlich sein

Fotos: Ingrid Hartmann

Durch den Wald, am Auerbach und an Mammutbäumen entlang führt uns der Weg zu unserem Ausgangspunkt zurück. Die Wege sind überwiegend befestigt und gut zu begehen. Gäste sind herzlich willkommen.

Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen.

Abfahrt: 11.00 Uhr am Parkplatz "Zur Alten Kelter"

Streckenlänge: ca. 11 km

Die Wanderführer Heide und Harald



#### Jugendzentrum Eisingen

#### **Einladung zum Stammtisch**

Liebe Freunde des Jugendzentrums,

jeden Donnerstagabend ist unser Jugendzentrum zum lockeren Stammtisch ab 18:30 Uhr geöffnet.

Leider funktioniert das Schulhoflicht aktuell aufgrund technischer Probleme nicht. Dies war das langjährige Erkennungszeichen der Öffnung, sichtbar von fast ganz Eisingen. Wir hoffen, dass unser USP (Unique Selling Proposition = einzigartiges Verkaufsversprechen) bald wieder funktioniert. Bis dahin einfach der guten Musik folgen ...

Wir sind da und freuen uns auf Euren Besuch! Jugendzentrum Eisingen (TW)

# "FIB" Freundeskreis internationaler Beziehungen Eisingen e.V.



Einladung zur FiB-Mitgliederversammlung am Freitag, 12. Mai 2023 in der Bohrrainhalle, Bohrrainstraße 4 in Eisingen

#### Tagesordnung

- 1. Begrüßung
- 2. Bericht des Vorsitzenden
- 3. Bericht der Kassiererin
- 4. Bericht der Kassenprüfer
- 5. Entlastung der Vorstandschaft
- 6. Neuwahlen
- 7. Anträge
- 8. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis spätestens 05.05.2023 schriftlich bei dem 1. Vorsitzenden, Prof. Dr. Werner Weisweiler, Goethering 107, 75196 Remchingen oder per E-Mail an die FiB-Geschäftsstelle (geschaeftsstelle@fibeisingen.de) einzureichen.

Ute Lutz

FiB-Geschäftsstelle Eisingen

Tel.: 07232 383023

#### **Enzkreis**



#### Öffentliche Bekanntmachung des Landratsamtes Enzkreis

# Entsorgungszentrum Hamberg in Maulbronn am Ostersamstag geschlossen

ENZKREIS/MAULBRONN. Am Ostersamstag, 8. April, bleibt die Deponie Hamberg in Maulbronn geschlossen. Zu entsorgende Abfälle werden noch bis Gründonnerstag zu den normalen Öffnungszeiten angenommen. Die dezentralen Recyclinghöfe in den Enzkreis-Gemeinden haben zu den im Abfuhrplan angegebenen Zeiten geöffnet. (enz)

#### Am 20. April: Beiratsversammlung der Bio-Musterregion Enzkreis – Offen für alle Interessierten

Nummer 14 / Seite 9

ENZKREIS. Am Donnerstag, 20. April, findet von 17 bis 19:30 Uhr im Landratsamt die Beiratsversammlung der Bio-Musterregion statt. Eingeladen sind alle, die für die Themen biologische Landwirtschaft, Bioprodukte und den Aufbau von regionalen Wertschöpfungsketten in diesem Bereich tätig sind oder sich dafür interessieren, sich darüber informieren oder gar dessen Vorankommen tatkräftig unterstützen wollen.

"Wir wollen gemeinsam auf die bisherige Arbeit der Bio-Musterregion zurückblicken", sagt Marion Baumann, eine der beiden Verantwortlichen. Im Mittelpunkt des Abends soll jedoch die Möglichkeit stehen, sich einzubringen. "Egal ob Produzent, Landwirt, Verein oder Verbraucher – um die Bio-Musterregion voranzubringen, brauchen wir tatkräftige Unterstützung und viele Ideen", sagt Baumanns Kollegin Ursula Waters.

Über die Vernetzung untereinander können Projekte neu oder weiterentwickelt werden. So liegt der Fokus zum Beispiel auf dem Anbau "neuer" Kulturen im Enzkreis, wie Hirse und Kichererbsen, und deren Verwendung auch im Lebensmittelbereich. Neue Akteure werden für das Projekt "Mehr Bio in Großküchen" gesucht; außerdem kann es um die Frage gehen, wie Radfahren und Ökolandbau zusammenpassen. "Mitmachen ist erwünscht!" sagen Baumann und Waters. Die im September 2018 an den Start gegangene Bio-Musterregion will landwirtschaftliche Betriebe, mittelständische Unternehmen und andere Akteure darin unterstützen, auf Bio umzusteigen und sich noch besser am Markt zu positionieren

Anmeldungen zur Beiratsversammlung sind möglich per Mail an biomusterregion@enzkreis.de oder über das Anmeldeformular auf www.biomusterregionen-bw.de/enzkreis unter "Termine".

(enz)

#### Nachfolge von Thomas Köberle: Inga Schraud wird neue Geschäftsführerin des Landschaftserhaltungsverbands

ENZKREIS. Inga Schraud heißt die neue Geschäftsführerin des Landschaftserhaltungsverbands (LEV) Enzkreis. Der Vorstand des Verbands sprach sich einstimmig für Schraud aus. Die Agraringenieurin tritt die Nachfolge von Thomas Köberle an, der den Verband acht Jahre geführt hatte. Köberle ist noch bis Ende Mai im Dienst, sodass Übergabe und Einarbeitung nahtlos erfolgen können.

Inga Schraud war bereits seit September 2022 beim LEV als stellvertretende Geschäftsführerin tätig. Zuvor arbeitete sie mehrere Jahre im Agrarsektor in der freien Wirtschaft und war davor am Landwirtschaftlichen Technologiezentrum Augustenberg im Bereich Saatgutanerkennung tätig. Schraud wohnt im Kreis Karlsruhe, ist verheiratet und hat vier Kinder, von denen drei bereits erwachsen sind. "Jede Menge Lebenserfahrung und Organisationstalent kann ich also in den LEV einbringen", lacht die 48-Jährige. In ihrem Heimatort ist Inga Schraud seit langem unter an-

In Irrem Helmatort ist inga Schraud seit langem unter anderem im Naturschutz engagiert. Für die Arbeit beim LEV liegt ihr besonders am Herzen, den Erhalt der biologischen Vielfalt und die Förderung des Artenschutzes in den Fokus der Gesellschaft zu rücken. "Das setzt die Zusammenarbeit mit den verschiedenen Akteuren im Naturschutz voraus, den Verbänden, den Obst- und Gartenbauvereinen, den Landwirtinnen und Winzern – um nur einige zu nennen", sagt Schraud. Zudem seien die Gemeinden über den Biotopverbund zu wichtigen Impulsgebern geworden. "Mit der Vernetzung aller Beteiligten kann die Umsetzung vieler Projekte gelingen", ist sie überzeugt.

Der LEV Enzkreis wurde im Oktober 2014 gegründet und ist einer von mehr als 30 kreisweit organisierten Landschaftserhaltungs-Verbänden in Baden-Württemberg.Thomas Köberle, der nun in den Ruhestand geht, leitete ihn seit März 2015. "Herr Köberle hat echte Pionierarbeit geleistet", lobt Landrat Bastian Rosenau, der Vorsitzende des LEV, und meint lächelnd: "Hinter vorgehaltener Hand wurde gemunkelt, er kenne jedes Pflänzchen auf den Wiesen im Kreis persönlich."

Zu den Kernaufgaben zählten in diesen Aufbaujahren die klassische Landschaftspflege und die Unterstützung von Landwirten, Vereinen und Kommunen - zum Beispiel bei der Beantragung von Fördergeldern für die Pflege von Flächen, die für den Naturschutz von Bedeutung sind. Hier, im sogenannten Vertragsnaturschutz auf landwirtschaftlich genutzten Flächen, will Inga Schraud mit den Landwirtinnen und Landwirten praktikable Wege für den Erhalt der vielfältigen Kulturlandschaft finden. (enz)



Inga Schraud löst Thomas Köberle an der Spitze des Landschaftserhaltungsverbands Enzkreis ab; darüber freuen sich die stellvertretenden Vorsitzenden Frank Schneider (links) und Michael Schmidt (rechts). Foto: Jürgen Hörstmann

#### Wegen Belagsarbeiten: Sperrung der Kreisstraße von Eisingen nach Kieselbronn ab dem 19. April

EISINGEN/ENZKREIS. Der Enzkreis führt ab Mittwoch, 19. April, auf der Kreisstraße 4530 zwischen dem Ortsausgang Eisingen und dem Kreisverkehr bei Göbrichen Belagsarbeiten durch. Dazu wird die Strecke für rund vier Wochen gesperrt. Die ausgeschilderte Umleitung führt von Eisingen über die L 621 zum Kreisverkehr bei Ispringen und die K 4531 an den Kreisel bei Göbrichen. Der nahe des Baubereiches liegende Häckselplatz kann über die gesamte Bauzeit nicht angefahren werden; stattdessen können die Plätze in Stein, Göbrichen, Kieselbronn und Ispringen genutzt werden. Risse und Verdrückungen in der Fahrbahn machen die Baumaßnahme nötig. Das Amt für Nachhaltige Mobilität des Enzkreises rechnet bei günstigen Witterungsverhältnissen mit

#### 50 Jahre Enzkreis: Beeindruckende Vielfalt an Museen

einem Abschluss der Arbeiten bis zum 17. Mai.

ENZKREIS. Nicht nur landschaftlich, auch kulturell gibt es im Enzkreis viel zu entdecken. Davon zeugen zahlreiche Museen, die zu vielfältigen Themen - von Bergwerk bis Kaffeemühle - informieren und unterhalten.

#### Faustmuseum Knittlingen

(enz)

Im Herzen der Stadt Knittlingen, untergebracht im Alten Rathaus, einem Fachwerkhaus aus dem 18. Jahrhundert, hat das Faust-Museum seine Heimat. Es widmet sich dem historischen Johann Georg Faust, der vermutlich um 1480 in Knittlingen geboren wurde, aber auch den zahlreichen Bearbeitungen des Fauststoffs, von denen Goethes Faust die bekannteste ist.

"Wir haben das Museum 2022 neu geordnet und grundlegend modernisiert", erläutert Leiterin Denise Roth. Viele Exponate finden sich zentral im Raum, an den Wänden informieren Texttafeln und Grafiken, die sich auf die Exponate beziehen. Das Erdgeschoss beleuchtet den historischen Faust, dessen Geburtshaus sich in unmittelbarer Nähe zum Faust-Museum befindet. "Die historische Faust-Gestalt war unangepasst, hat Neues gewagt und ist Risiken eingegangen. Eine sehr vielschichtige Persönlichkeit", so Roth. Schon

seine Zeitgenossen hat der Magier und Astrologe, Heilkundige und Naturwissenschaftler fasziniert, nicht zuletzt wegen seines mysteriösen Ablebens: Er starb durch eine Explosion. wahrscheinlich bei einem alchemistischen Experiment.

Zwei weitere Stockwerke stellen dann die literarischen Bearbeitungen durch die Jahrhunderte in den Mittelpunkt, angefangen bei den "Volksbüchern" vom Doktor Faust über Faust im Theater, in der Musik und im Film bis hin zu Comics, Mundart sowie Faust in der Parodie. Goethes Faust-Adaptionen ist ein eigener Raum gewidmet, in dem förmlich in den Text eingetaucht werden kann.

Aktuelle Veranstaltungstipps im Faust-Museum: Hinter dem spannenden Titel "Ein Alien im Wohnzimmer. Von Außerirdischen, fernen Planeten und der Kunst, Gold zu machen" verbirgt sich am Sonntag, 23. April, um 14 Uhr ein Wissenschafts-Kabarett für Kinder ab 8 Jahren.

"Menschen ohne Humor sind mir schrecklich" finden die Literatur-Redakteurin Anne-Dore Krohn und der Literaturkritiker Denis Scheck und feiern damit am Dienstag, 11. Juli, um 19 Uhr den Schriftsteller Theodor Fontane.



Stolz auf das gerade umgestaltete und grundlegend modernisierte Faust-Museum: Die Leiterin Dr. Denise Roth im ersten Ausstellungsraum im Erdgeschoss des Museums, in dem die Besucher ihre Entdeckungsreise auf den Spuren Fausts in Knittlingen beginnen.

#### Römermuseum Remchingen

Seit seiner Eröffnung vor rund 15 Jahren ist das Römermuseum in Remchingen ein kulturgeschichtliches Museum mit einem breiten Angebot. "Kulturzentrum mit Ausstellung wäre die passendere Bezeichnung", lacht Jeff Klotz, Leiter des Museums. Denn das Haus bietet neben den zahlreichen Führungen ein Programm mit rund 80 Veranstaltungen pro Jahr.

Das ist umso beeindruckender, als nicht eine einzige Person hauptamtlich angestellt ist. Vielmehr sind es die 70 Ehrenamtlichen unterschiedlichen Alters, die das Römermuseum mit Leben erfüllen. Vom Kuchenbacken für das Museumscafé bis hin zum Organisieren der Leihgaben für die Sonderausstellungen koordinieren sie alle Aufgaben in ihrer Freizeit. "Das Team ist inzwischen zu einem Freundeskreis gewachsen, der auch gemeinsame Ausflüge und Reisen macht", erzählt Klotz.

Inhaltlich steht die archäologische Geschichte des Enzkreises im gläsernen Mittelpunkt des Museums. Jährlich gibt es zudem eine Sonderausstellung. Der hintere Bereich des Museums bietet den Sonderausstellungen zu ausgewählten kulturhistorischen Themen Platz. Verbunden sind diese beiden Bereiche durch das Museumscafé, in dem kleine Veranstaltungen stattfinden. Für größere Veranstaltungen kann das Römermuseum auf die Alte Kirche in Nöttingen oder auf die Volksbank in Nöttingen ausweichen.



Die archäologische Geschichte Remchingens steht im gläsernen Mittelpunkt des Römermuseums, dessen Leiter Jeff Klotz seit der Gründung vor 15 Jahren ist. Angesichts der vielfältigen Aktivitäten spricht Klotz mehr von einem Kulturzentrum als ei-Bilder: Enzkreis; Fotograf: Sebastian Seibel nem Museum.

#### Weitere kulturelle Schmuckstücke im Enzkreis

Darüber hinaus gibt es noch zahlreiche weitere Museums-Attraktion im Enzkreis: so das Bergwerk Neuenbürg im Zentrum des uralten Bergbaureviers, das Kaffeemühlenmuseum Wiernsheim, das eine Sammlung von über 1200 historischen Kaffeemühlen zeigt, oder das Schloss Neuenbürg, dessen Herzstück eine Erlebnisausstellung zum Märchen "Das Kalte Herz" von Wilhelm Hauff bildet.

Hier gibt's mehr zum Thema:

https://www.stadt-land-enz.de/entdecken/kunst-und-kultur/

https://faustmuseum.de/

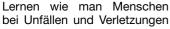
https://www.roemermuseum-remchingen.de/

#### Interessant und informativ



#### **Erste Hilfe-Kurs**

Für ehrenamtlich Engagierte in der Kinder- und Jugendarbeit





helfen kann. Darum geht es im "Erste-Hilfe-Kurs" für Jugendgruppenleitende. Das Angebot des Jugendring Enzkreis e.V. in Zusammenarbeit mit dem DRK PforzheimlEnzkreis beinhaltet hilfreiche Tipps für die Praxis bei Gruppenstunden und Freizeiten sowie theoretische Grundlagen. Der Kurs findet am Samstag, 22. April von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr in Pforzheim statt. Die offizielle Teilnahmebescheinigung gilt sowohl für die JULEICA (Jugendleitercard), als auch für den Führerschein. Für Teilnehmende aus den Mitgliedsverbänden des Jugendring Enzkreis e.V. ist die Teilnahme kostenlos, alle anderen bezahlen 20,00 € Teilnahmegebühr. Anmeldungen sind online möglich:

www.jugendring-enzkreis.de/fortbildungen-veranstaltungen

#### Energiesparen: Jetzt – nicht morgen!

Das Thema Energiesparen ist aktueller denn je, da die Energiepreise im letzten Jahr drastisch gestiegen sind. Um die eigenen Energiekosten zu senken, ist es das beste Mittel, weniger zu verbrauchen.

#### **Tipp 1: Computer**

Beim Computer beeinflussen die Bauart und die Leistungsfähigkeit den Stromverbrauch erheblich. So verbraucht ein Standard-Laptop für typische Büroanwendungen während eines achtstündigen Arbeitstages im Dauerbetrieb etwa 200 Wattstunden. Bei einem etwa gleichstarken Desktop-PC (bezeichnet meist ein stehendes Computergehäuse mit einem separat stehenden Bildschirm) darf mit dem





dreifachen Verbrauch gerechnet werden. Hoch gerüstete Gamer-PCs sollten nicht über einen längeren Zeitraum, z. B. im Homeoffice verwendet werden. Deren wesentlich höhere Leistungsfähigkeit führt auch bei Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Surfen im Internet zu höherem Verbrauch. Im Vergleich zu einem niedriger ausgestatteten Desktop-PC ist der Stromverbrauch bei hoch gerüsteten Gamer-PCs 70 Prozent höher. Um grundsätzlich Strom sparen zu können sollte jeder PC in Arbeitspausen in den Energiesparmodus versetzt werden, dann verringert sich der Verbrauch bereits deutlich. In den Energieoptionen lassen sich genaue Energiespar-Einstellungen vornehmen. Nachts und bei längeren Arbeitspausen sollte der PC ausgeschaltet werden.

#### Tipp 2: Router

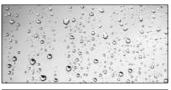
Zu richtigen Großverbrauchern von Strom sind Router geworden. Sie verbinden den PC in der Regel über eine WLAN-Verbindung mit dem Internet. Auch deren Verbrauch lässt sich verringern. Bei vielen Modellen lassen sich die Datenübertragungsfunktionen zeitlich begrenzen und bspw. nachts abschalten. Wer nachts außerdem WLAN-Empfänger (PC, Handy, Smart TV) komplett ausschaltet, verringert damit auch den Stromverbrauch des Routers. Gleiches gilt für WLAN-Repeater. WLAN-Repeater erweitern die Reichweite des Funknetzes und kommen deshalb oft in großen Wohnungen oder Häusern zum Einsatz.

Bei allen Fragen zum effizienten Einsatz von Energie in privaten Haushalten hilft die Energieberatung der Klimaschutzund Energieagentur Enzkreis Pforzheim (keep) mit ihrem umfangreichen Angebot weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen gibt es bei der Klimaschutz- und Energieagentur Enzkreis Pforzheim (keep) unter 07231 - 308 68 68. Beratungstermine können online unter www.keepenergieagentur.de/terminbuchung gebucht werden.

Die Energieberatung ist für Bürgerinnen und Bürger aufgrund der Kooperation mit der Verbraucherzentrale und der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz kostenlos. Darüber hinaus wird die Arbeit der Klimaschutz- und Energieagentur Enzkreis Pforzheim keep gGmbH durch das Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg gefördert.

#### Wie kann ich Schimmel vorbeugen? Die zwei wichtigsten Tipps im Überblick

Schimmelschäden Wohnräumen gibt es verschiedene Gründe, zum Beispiel unzureichendes Lüften, zu sparsames Heizen oder bauliche Mängel. Besonders ältere und schlecht gedämmte Gebäude mit vielen Wärmebrücken sind anfällig für Schimmel. In allen Fällen ist





Feuchtigkeit der Auslöser. Diese kommt entweder aus der Raumluft oder dringt von außen in das Gebäude oder ein Bauteil ein.

1. Regelmäßig checken

- Feuchtigkeit durch einen Bau- oder Wasserschaden

Gibt es einen Schaden am Gebäude, kann von außen Wasser eindringen und zu Schimmel führen. Solche Schäden sind zum Beispiel Risse in der Außenwand oder eine beschädigte Dacheindeckung. Aber auch durch eine defekte Regen-, Trinkwasser- oder Heizungsleitung kann Wasser in Bauteile gelangen.

Tritt Wasser ein, sind folgende Sofortmaßnahmen erforderlich:

- Bei einem Leitungsschaden sofort das Wasser abstellen.
   Durch Starkragen verursachtes Wasser (z.B. im Keller)
- Durch Starkregen verursachtes Wasser (z.B. im Keller) direkt abpumpen lassen.
- Nasse Bauteile schnellstens fachgerecht trocknen lassen, nachdem die Ursache gefunden und behoben ist.
- Den Schaden sofort melden: Mieter dem Vermieter, Eigentümer oder der Hausverwaltung. Eigentümer der Versicherung, je nach Art des Schadens zum Beispiel der Sachversicherung oder der Gebäudeversicherung. Kommt es im Schadensfall zu Streitigkeiten mit der Versicherung, bietet die Verbraucherzentrale in Baden-Württemberg eine rechtliche Beratung an.
- Den Schaden so gut wie möglich durch Fotos und ein Kurzprotokoll mit Stichworten den Schadenshergang (Datum, Uhrzeit, Besonderheiten) dokumentieren.

#### 2. Ausreichend lüften

#### - Feuchtigkeit aus der Raumluft

Wenn wir kochen, duschen, Wäsche trocknen oder atmen und schwitzen, gelangen täglich mehrere Liter Wasser in die Raumluft. So gibt zum Beispiel ein Mensch pro Nacht bis zu einem halben Liter Wasserdampf ab. Das ist in etwa so viel wie bei einmal Duschen. Wird diese feuchte Luft nicht regelmäßig und ausreichend aus dem Raum gelüftet, schlägt sich Feuchtigkeit an kalten Oberflächen in der Wohnung nieder, zum Beispiel als Tauwasser an Fenstern. Schimmel kann sich aber schon bilden, bevor Tauwasser sichtbar ist oder sich eine Wand feucht anfühlt.

Bei allen Fragen zum richtigen Lüften und Heizen hilft die Energieberatung der Klimaschutz- und Energieagentur Enzkreis Pforzheim (keep) mit ihrem umfangreichen Angebot weiter. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen gibt es bei der Klimaschutz- und Energieagentur Enzkreis Pforzheim (keep) unter 07231 – 308 68 68. Beratungstermine können online unterwww.keep-energieagentur.de/terminbuchung gebucht werden.

Die Energieberatung ist für Bürgerinnen und Bürger aufgrund der Kooperation mit der Verbraucherzentrale und der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz kostenlos. Darüber hinaus wird die Arbeit der Klimaschutz- und Energieagentur Enzkreis Pforzheim keep gGmbH durch das Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg gefördert.

### **Sonstiges**

# Oratorienchor Pforzheim e. V. Carl Loewe (1776–1869): Passionsoratorium

Eine echte Rarität führt der Oratorienchor Pforzheim am Donnerstag, 6. April (19 Uhr) und am Freitag, 7. April (16 Uhr) in der Pforzheimer Stadtkirche auf. Mit "Das Sühnopfer des neuen Bundes" erklingt erstmals in der Region das Passionsoratorium von Carl Loewe. Dieser war nicht nur in der Tradition Bachs verwurzelt, sondern entwi-



ckelte daraus etwas Neues. Sein Werk sollte sich emotional

den Menschen zuwenden. Im Wechsel von Solisten und Chor wird musikalisch abwechslungsreich und eindrücklich die Passionsgeschichte erzählt.

Der Oratorienchor musiziert gemeinsam mit der Jugendkantorei und dem Bachorchester Pforzheim. Die Aufführung wird von der Empore auf eine Leinwand in den Kirchenraum übertragen. Den Orgelpart übernimmt Kord Michaelis. Als Solisten wirken Mariann Grieshaber (Sopran), Julia Werner (Alt), Dennis Marr (Tenor) und Leonhard Geiger (Bass) mit. Die Leitung hat Heike Hastedt.

### Deutschlandticket – Das Abo fürs ganze Land ab 01.05.2023

Nach Einigung von Bund und Länder findet nun die Einführung des Deutschlandtickets zum 01.05.2023 statt. Für das bundesweit gültige Abo-Ticket des Nahverkehrs wurden die Grundlagen geschaffen und seitens des VPE und der Verkehrsunternehmen die technischen Möglichkeiten zur Einführung – in Rekordzeit – umgesetzt.



Das Deutschlandticket wird monatlich 49 € kosten und gilt in ganz Deutschland im öffentlichen Personennahverkehr, selbstverständlich auch im ganzen VPE-Gebiet. Das Ticket ist nicht übertragbar und monatlich kündbar.

Herr Hofsäß, Geschäftsführer des VPE, sagt, dass mit dem Deutschlandticket die Nutzung von Bussen und Bahnen erleichtert wird, die Tarifgrenzen zwischen den Verbünden aufgehoben sind und damit einen erheblichen Beitrag zur Erreichung der nationalen Klimaziele geleistet wird.

Wenn man zum 01. Mai in das Deutschlandticket einsteigen möchte, müsste man, wenn man ein bestehendes Abo hat, dieses bis 31. März 2023 bei dem Abo-Center, von dem man das Abo erhalten hat, schriftlich kündigen. Die Kündigung und die restlichen Wertmarken sind an das zuständige Abo-Center zurückzusenden, ansonsten wird das Kundenkonto weiterhin belastet.

Zwischen dem 03. und 10. April können Kunden das Deutschlandticket bequem unter www.vpe.de bestellen. Die Bestellung des Deutschlandtickets im VPE ist ausschließlich online mit einer einmaligen Anmeldung im Bestellportal des VPE möglich.

Das Deutschlandticket wird als Print@home-Ticket zur Verfügung gestellt. D.h. das Ticket wird als pdf-Datei im persönlichen Kundenbereich des Kundenportals monatlich zum Download zur Verfügung gestellt. Das Deutschlandticket kann man dann bequem ausdrucken und bei der Fahrt mit sich führen. Im Laufe des Jahres 2023 wird der VPE auch die Möglichkeit geben, das Ticket als Handyticket oder Chipkarte zu erwerben. Der VPE wird hierzu seine Kunden frühzeitig informieren.

Die bisherigen VPE-Angebote bleiben weiterhin bestehen, d.h. man kann das bestehende Abo auch weiter nutzen, dann braucht der Kunde nichts veranlassen. Alle wichtigen Fragen und Antworten zum Deutschlandticket finden Sie unter: www.vpe.de/tarif/49d-ticket



### Wassonstnochinteressiert

### **Aus dem Verlag**

#### Osterfest

Zum Fest bereit
ist Natur im Frühlingskleid
Jetzt gibt es Osterkuchen
und Kinder fröhlich suchen
bei der Osterfeier
kunterbunte Eier
und finden auch ganz schnell
Hasen
aus Schokolade und Karamell
Brigitte Thiessen